

Paquete Facultación en la NOM 035 - 2018 (Factores Psicosociales en el Trabajo)

1. Justificación

La exposición al estrés psicosocial en el trabajo va acompañada de una serie de problemas de salud, entre los que se incluyen trastornos del comportamiento y enfermedades psicosomáticas y baja productividad

2. Objetivo

- Lograr la participación de todos los actores para mejorar los factores Psicosociales en el trabajo con el fin de demostrar que el trabajo puede ser saludable y poder plasmar los valores y conocimientos como elementos decisivos para establecer prioridades

- Cómo valor agregado realizar una encuesta considerando la norma oficial de la STPS NOM 035 (factores Psicosociales en el trabajo), con el fin de presentar un plan de acción profesional para dar solución a las desviaciones encontradas

3. Estrategia

Primera Fase: por medio de una capacitación formal en la materia a los diferentes niveles de la organización con cursos de 4 horas, dirigidos a:

- Gerencias
- Líderes
- Personal involucrado en la norma

Segunda Fase: Aplicación de los cuestionarios de la NOM 035 STPS en sitio por parte de Pricon

Tercera Fase: Presentación de los resultados del diagnóstico a la dirección y el personal involucrado, con el fin de generar un plan de acción a corto y mediano plazo atendiendo las prioridades

Temario de los cursos:

- I. Introducción y beneficios
- II. Objetivos de la NOM 035 STPS 2018
- III. Responsabilidades de la empresa
- IV. Clasificación y los factores Psicosocial
- V. El Estrés
- VI. Síndrome de Burn Out
- VII. Mobbing
- VIII. La carga mental
- IX. Violencia en el trabajo
- X. Intervenciones
- XI. El tiempo de trabajo
- XII. La inteligencia emocional en los factores psicosociales
- XIII. Buenas prácticas en los factores de riesgo psicosocial

4. Contenido del paquete

Metodología para realizar el diagnostico

Identificación, análisis y prevención de los factores de riesgo psicosocial NOM-035-2018-STPS

1. OBJETIVOS

- Identificar y analizar los factores de riesgo psicosocial relacionados con la situación laboral, la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea
- Desarrollar un programa para prevenir y controlar los factores de riesgo psicosocial y promover un entorno organizacional favorable

PRODUCTOS A OBTENER

- Identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial
- Encuesta para identificar a los trabajadores que fueron sujetos a acontecimientos traumáticos severos
- Encuesta para identificar los factores de riesgo psicosocial
- Encuesta para identificar y evaluar el entorno organizacional
- Detección de necesidades de capacitación
- Informe de resultados y conclusiones de la identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial
- Programa de trabajo para prevenir y controlar los factores de riesgo psicosocial, y promover un entorno organizacional favorable